




## QN Salute

- [Home](#)
- [Cardiologia](#)
- [Ginecologia](#)
- [Malattie infettive](#)
- [Odontoiatria](#)
- [Oncologia](#)
- [Ortopedia](#)
- [Pediatria](#)
- [Urologia](#)



## Massimo Berruto

[Il Dottor Massimo Berruto risponde a domande sulle patologie del ginocchio, l'artroscopia e la chirurgia del ginocchio e la chirurgia ricostruttiva della cartilagine.](#)

### Rinforzare la muscolartura

18 aprile 2014

Gentile dottor Berruto, volevo porle il mio quesito.

Sebbene abbia solo 17 anni credo di avere ambedue le ginocchia non poco danneggiate.

Lo scorso anno il ginocchio sinistro ha subito una lussazione alla rotula con conseguenziale rottura del legamento alare. I medici hanno rimesso la rotula nella sua posizione corretta senza intervenire chirurgicamente, ma ciò ha comportato mesi e mesi di convalescenza ed ovviamente uno sforzo maggiore della gamba destra. Mi è stato poi spiegato che io ho legamenti iperlassi, e che quindi sono soggetta a questo tipo di incidenti. Stamane ho iniziato a sentire non poco dolore al ginocchio destro nella parte anteriore superiore della rotula. Non ci ho dato subito molto peso, ma se poco prima mi faceva male solo quando lo caricavo con il peso, adesso soffro anche nel piegare o nello stendere l'articolazione. Non credo assolutamente che sia lussata, ma considerando il "crac" che fa quando alle volte lo piego mi fa supporre che sia fuori asse. Potrebbe aiutarmi?

Cordiali saluti, Roberta.

Gentile Roberta,

il primo rimedio è rinforzare la muscolartura: nuoto non a rana, esercizi in isometria, stimolazione biofisica osteocondrale.

Poi se il dolore persiste o l'instabilità della rotula dovesse riverificarsi diventa necessario operare stabilizzando la rotula e trattando le lesioni cartilaginee.

Comunque vale la pena valutare clinicamente il caso approfondendolo anche con opportune indagini radiografiche.

Cordiali saluti,

M Berruto

Digg this!
 Aggiungi a del.icio.us
 Segnala su StumbleUpon
 Aggiungi a Technorati
 Condividi su Facebook
 Semina su Newsvine

Reddit!
 Aggiungi a Yahoo!





## Presentazione

Quotidiano.net Salute offre ai suoi lettori la possibilità di porre una domanda di argomento medico-scientifico agli specialisti che prestano la propria consulenza sul sito.

Per inviare la propria domanda è sufficiente compilare il modulo di contatto che si trova nella pagina personale di ogni medico. Le domande ritenute pertinenti riceveranno una risposta, che sarà inviata all'indirizzo e-mail indicato e pubblicata all'interno del sito.

**IMPORTANTE: le risposte pubblicate dal Forum Salute di Quotidiano Nazionale hanno un puro intento informativo e non devono ritenersi sostitutive del rapporto diretto con il proprio medico curante o una visita specialistica. I consulenti on line non prenderanno in considerazione richieste di diagnosi o consulti individuali e verranno pubblicate, in forma anonima, solo le domande dei lettori e le risposte degli specialisti che risultano di interesse informativo generale per il pubblico.**

## Scrivi a Massimo Berruto

Tuo nome:

Tua email:

Scrivi qui la tua domanda.

## I nostri specialisti



[Feed RSS](#)

[Agostino Tucciarone](#)

Il Dottor Agostino Tucciarone risponde a domande sulle patologie del ginocchio e della spalla e del loro trattamento chirurgico, in particolare con tecniche mini-invasive artroscopiche.



[Feed RSS](#)

[Alfonso Funaro](#)

Il Dottor Alfonso Funaro si occupa di diagnostica non invasiva cardiologica e vascolare.



[Feed RSS](#)

[Bernardo Maria Rocco](#)

Il Dottor Bernardo Maria Rocco risponde a domande di urologia, con particolare riguardo alle patologie oncologiche della prostata e alla chirurgia robotica.



[Feed RSS](#)

[Carlo Riccardo Rossi](#)

Il Professor Carlo Riccardo Rossi risponde a domande su problematiche legate alla gestione del paziente oncologico con carcinomi peritoneale, sarcomi molli, melanoma



[Feed RSS](#)

[Cristina Mussini](#)

La Professoressa Cristina Mussini risponde su tematiche legate alle malattie infettive con riferimento particolare all'HIV.



[Feed RSS](#)

[Gildanna Marrani](#)

La dott.ssa Marrani risponde a domande di pediatria, problematiche legate all'infanzia, adolescenza e ai giovani.



[Feed RSS](#)

[Giorgio Sfriso](#)

Il Dottor Giorgio Sfriso risponde a quesiti di natura odontoiatrica.



[Feed RSS](#)

[Leo Massari](#)

Il Professor Leo Massari risponde su problematiche di natura ortopedica, della chirurgia protesica, della chirurgia vertebrale e su approcci terapeutici innovativi.



[Feed RSS](#)

[Marco Gambacciani](#)

Il Dottor Marco Gambacciani risponde a domande inerenti la salute riproduttiva della donna, dall'adolescenza alla menopausa, comprendendo contraccezione, gravidanza, sterilità, endometriosi ed osteoporosi.



[Feed RSS](#)

[Massimiliano D'Aiuto](#)

Il Dottor Massimiliano D'Aiuto risponde su prevenzione, diagnosi e cura del carcinoma mammario.



[Feed RSS](#)

[Massimo Berruto](#)

Il Dottor Massimo Berruto risponde a domande sulle patologie del ginocchio, l'artroscopia e la chirurgia del ginocchio e la chirurgia ricostruttiva della cartilagine.



[Feed RSS](#)

[Massimo Ceruso](#)

Il Prof Massimo Ceruso risponde, insieme al team del Reparto di Chirurgia e Microchirurgia della Mano (Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze) su tematiche inerenti le patologie della mano, la chirurgia della mano e microchirurgia ricostruttiva correlata, su chirurgia e microchirurgia ricostruttiva ...

Progetto realizzato in collaborazione con [IGEA S.p.A.](#)

Contattaci: [online@quotidiano.net](mailto:online@quotidiano.net)

[Pubblicità Feed Rss](#)

Copyright © 2009 MONRIF NET S.r.l. P.Iva 12741650159, a company of [MONRIF Group: Quotidiano.net il Resto del Carlino La Nazione Il Giornio](#)