

# CorriereSalute

LE PAGINE DEL VIVERE BENE [www.corriere.it/salute](http://www.corriere.it/salute)



**Medicina**

**I rimedi giusti contro il mal d'auto**

a pagina 45

**Alimentazione**

**I cibi «croccanti» sono utili per dimagrire**

a pagina 46

**Diritto**

**Chi è maltrattato da piccolo invecchia prima**

a pagina 47

**Medicina**

**Impianti dentali di qualità per non pentirsi**

a pagine 44

## LA VIOLENZA E LA FOLLIA

di CLAUDIO MENCACCI\*

I recenti episodi di omicidio, femminicidio, infanticidio e altro a cui stiamo assistendo sempre più spesso, lasciano l'opinione pubblica sconvolta e incredula. Spesso questi atti, compiuti da uomini e donne in apparenza normali, vengono catalogati come frutto della follia, del raptus, di una condizione di scarsa salute mentale da parte dell'omicida. In realtà nella maggioranza dei casi si tratta di gesti compiuti da individui che covano ed esprimono odio, malvagità, crudeltà, cattiveria. Tutto questo non ha nulla a che vedere con la malattia mentale. È bene fare chiarezza su questo punto non solo perché chiamando in causa la follia, come spesso capita nell'immaginario collettivo, l'imputato gode in sede di giudizio di attenuanti e quindi la pena automaticamente viene ridotta, ma perché è importante dare il giusto nome ad azioni che con i disturbi mentali hanno quasi nulla in comune. Solo una percentuale inferiore al 4% degli omicidi è imputabile a persone



**Solo il 4 per cento degli omicidi è imputabile a persone con malattia mentale**

riconosciute incapaci di intendere e volere, per il resto si tratta di soggetti dotati di grande aggressività e violenza. È opinione comune e diffusa che le persone con malattie mentali siano pericolose e imprevedibili, opinione spesso infondata da come i media trattano alcune notizie di cronaca, nonostante le statistiche non rilevino correlazioni tra malattie mentali e violenza. Purtroppo queste false credenze aumentano lo stigma nei confronti dei problemi psichici allontanando le persone dalle cure e dall'unica verità che dalle malattie mentali nella maggioranza dei casi si può guarire e tutte sono curabili. La consapevolezza della cattiveria e violenza umana che causa spesso questi atti crudeli, non risparmiando nemmeno i bambini, è dolorosa. La storia è ricca di episodi di crudeltà e noi tutti vorremmo che non si verificassero più. Ma sapere che questo odio esiste purtroppo in molti esseri umani e diffonderne la conoscenza, può aiutare, soprattutto le donne, a tenere alta la difesa, a cogliere segnali premonitori, a scegliere con maggior cautela i propri partner, a tutelarsi e a denunciare eventuali violenze. È importante sapere, importante capire e assimilare che la violenza e la malvagità sono spesso più vicine di quanto si pensi.

\*Direttore Neuroscienze H. Fatebenefratelli Milano  
Past President Società italiana di Psichiatria

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Mal di schiena

### Se lo conosci puoi evitarlo

di Elena Meli  
alle pagine 42-43

Un disturbo che può essere prevenuto e che va sempre inquadrato in modo corretto per scongiurare cure eccessive o inefficaci

### CAPSULE E PONTI STACCATI? PONTIFIX KIT DI FISSAGGIO PER PONTI E CAPSULE



**PRODOTTO TASCABILE CHE CONSENTE DI RIFISSARE DA SOLI PONTI, CORONE CAPSULE E DENTI A PERNO PRONTO INTERVENTO DENTALE**

DA FMO IN FARMACIA [www.fmo.it](http://www.fmo.it) CE 0373

### Tessera sanitaria europea in tasca a sempre più cittadini

In base ai dati del 2013, quasi 200 milioni di europei sono già in possesso di una tessera europea di assicurazione malattia (TEAM): si tratta di oltre la metà della popolazione assicurata nell'UE. Il numero di titolari della tessera aumenta costantemente: nel 2013 erano 8 milioni in più, rispetto all'anno precedente (+4%).

**200 milioni**

Gli europei che già possiedono una tessera europea di assicurazione malattia, che permette di essere curati come i residenti negli altri Paesi Ue

all'estero, il diritto di ricevere dal sistema sanitario nazionale del Paese ospitante le cure sanitarie (non solo quelle urgenti, quindi) che si rendono necessarie, alle stesse condizioni e allo stesso costo previsti per i cittadini di quel Paese. Qualora la tessera non sia accettata, i pazienti dovrebbero contattare l'autorità sanitaria competente del Paese che stanno visitando. I numeri per le emergenze si possono trovare scaricando l'applicazione TEAM per smartphone e tablet messa a disposizione dalla Commissione Europea (si veda l'indirizzo internet sito qui sotto)

PER SAPERNE DI PIÙ  
Il sito della Commissione Europea  
<http://ec.europa.eu/social>

**After Bite**  
LENITIVI DELLE PUNTURE DI INSETTI

**ZANZARE API E VESPE MEDUSE**

DISPONIBILE ANCHE IN GEL E CREMA DELICATA

È un dispositivo medico (C. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. AutORIZZAZIONE MINISTRIALE DEL 14/02/2014) [www.afterbite.com/it](http://www.afterbite.com/it) Sella



