

IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM



13 FEBBRAIO 2013
Anno XXVI N. 7

€2,20

MONDADORI

E IN PIÙ QUESTA SETTIMANA



WELLNESS

il mensile per
l'ecologia
del corpo e
della mente



IL BAMBINO DI DONNA MODERNA

il mensile
per le mamme
e i papà

**MODA
SOLO CON
DONNE VERE**

VAI SU WWW.CASTING.DONNAMODERNA.COM

Nada de Letteriis, 44 anni,
sovrintendente di Polizia
di Milano, anticipa
la moda di primavera pag. 46

UNA SOLUZIONE PER TE

SCOPRI I SEGRETI DELLA FELICITÀ

CONTANO PIÙ I SOLDI O GLI AFFETTI?
LE RISPOSTE SORPRENDENTI
DI UNA RICERCA DURATA 30 ANNI
IN 150 PAESI DEL MONDO PAG. 36

NEL WEEKEND

Dedicati al telefonino:
per imparare a
sfruttarlo al meglio
spendendo meno pag. 83

Printed in Italy - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona
ABBONAMENTI: ITALIA € 12,00 - BELGIO € 3,20 - CANADA CAD 6,00 - FRANCIA € 3,40
GERMANIA € 4,00 - GRECIA € 3,20 - LUSSEMBURGO € 3,20 - MALTA € 2,50
PORTOGALLO (CONT.) € 3,50 - SPAGNA € 3,20 - SVIZZERA CHF 4,40
UN ANNO € 120,00 - UN'ANNO HUF 1000,00 - USA \$ 5,50

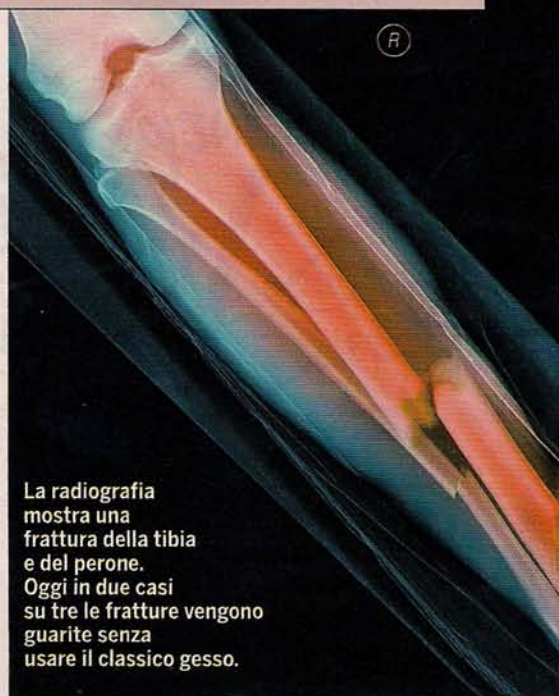
Cure tecno per sciatori sfortunati

Brutta caduta sulle piste? Le fratture si guariscono con materiali ultraleggeri che sostituiscono il gesso. E con speciali cocktail di cellule staminali che danno sprint alle ossa più pigre

IL MESE DELLA PREVENZIONE

DONNA MODERNA DEDICA IL MESE DI FEBBRAIO ALLA PREVENZIONE DELLA MALATTIA DI PARKINSON IN COLLABORAZIONE CON L'ÉQUIPE DI NEUROLOGIA I DELL'ISTITUTO BESTA DI MILANO. GLI ESPERTI RISPONDONO ALLE LETTRICI IL LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 15 ALLE 18 AL NUMERO 0223943044. NEGLI STESSI GIORNI E ORARI POTETE CHATTARE CON LORO COLLEGANDOVICI A TY. DONNAMODERNA.COM/MESE-PREVENZIONE. OPPURE POTETE SCRIVERE UNA EMAIL ALL'INDIRIZZO: NEURO1@ISTITUTO-BESTA.IT.

Piccola consolazione per gli sciatori più sfortunati, quelli che escono con le ossa rotte da una brutta caduta. Oggi solo in un caso su tre si ricorre a gessi ingombranti e pesanti. Perché ci sono nuove soluzioni all'avanguardia da scegliere in base al tipo di frattura e alla zona colpita. Trendy e ultraleggero, il gesso sintetico è il più richiesto dai pazienti. «Sono bende di vetroresina, un materiale resistente ma leggerissimo e che si può anche bagnare, perché è impermeabile» dice Bruno Marelli, direttore del Dipartimento di Ortopedia e traumatologia dell'Istituto Gaetano Pini di Milano. «Tenete conto, però, che se il medico lo sconsiglia il motivo c'è: può andare bene quando la frattura è semplice e riguarda un piccolo tratto. Ma se è necessario riportare "in asse" l'osso fratturato è meglio quello tradizionale, che si può stringere e adattare mentre viene applicato». Oppure, a volte, si ricorre ai nuovi modelli di tutore. «Permettono di rimettere in sesto non solo fratture semplici, ma anche in certi casi quelle scomposte, evitando così l'intervento chirurgico» dice l'esperto. «Li utilizziamo soprattutto per spalla, colonna vertebrale, ginocchio e mano. E ormai, per i vantaggi che offrono, sono stati adottati pressoché da tutti gli ortopedici». Rispetto ai primi modelli, che erano un pezzo unico, quelli nuovissimi sono composti da più parti



La radiografia mostra una frattura della tibia e del perone. Oggi in due casi su tre le fratture vengono guarite senza usare il classico gesso.

con velcro e fibbie: così si adattano al corpo man mano che si forma il callo osseo e aiutano le parti a rinsaldarsi. Evitando arrossamenti e taglietti sulla pelle perché sono fatti di materiali flessibili e morbidi. E per quello che non può essere riparato né dal gesso né dal tutore ci sono le biotecnologie. Si usano, per ora, in pochi centri (come l'Ospedale G. Pini di Milano, tel. 0258296564, l'Istituto ortopedico Rizzoli di Bologna, tel. 0516366900 e l'Ospedale Careggi di Firenze, tel. 0557947790) quando la frattura è esposta, quindi ad alto rischio di infezioni che rallentano la guarigione. Oppure se dopo un mese non è ancora scattato il meccanismo di ricostruzione dell'osso. Nella parte fratturata viene inserito, attraverso minitaglietti, un cocktail di cellule, fattori di crescita ottenuti con l'ingegneria genetica. E, nel caso di ginocchio, gomito e anca, anche di scaffold, cioè reti composte da cellule che avvolgono l'osso.



CINZIA TESTA GIORNALISTA DI SALUTE. ADORA ANDARE A CACCIA DI NOVITÀ SCIENTIFICHE. SCRIVETELE A DALMEDICO@MONDADORI.IT



Ecco una bella novità per tutti i balbuzienti e i disabili che hanno problemi di afasia. È arrivata l'App per smartphone e tablet Virginia che aiuta i disabili (si acquista dal Play Store a 3,50 euro): basta schiacciare un tasto e parla per te.