



Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico

**GAETANO PINI**

Ufficio *Stampa* **Pini**

**RASSEGNA STAMPA**

**Comunicato Stampa:**

**“Cifosi e scoliosi:  
ad aprile l’esperto della colonna  
vertebrale dell’Istituto Gaetano  
Pini risponde via e-mail”**

**13 aprile 2015**

Aggiornamento

21 aprile 2015



# Sommario

TESTATE	DATA	LETTORI
<b>AGENZIE</b>		
ADNKRONOS	14/04/2015	per staff editoriale
ITALPRESS	16/04/2015	per staff editoriale
<b>WEB</b>		
LIQUIDAREA.COM	13/04/2015	N.D.
INTOPIC.IT	13/04/2015	N.D.
INFOMAMMA.IT	13/04/2015	N.D.
PAZIENTEMEDICO.IT	13/04/2015	N.D.
SALUTEPIU24.COM	14/04/2015	N.D.
MARKETPRESS.INFO	15/04/2015	N.D.
LIQUIDA.IT	16/04/2015	163.997
TENNIS.IT	16/04/2015	N.D.
ECODIBERGAMO.IT	18/04/2015	N.D.
PIUSANIPIUBELLI.IT	21/04/2015	66.000
<b>TOTALE</b>	<b>12</b>	<b>229.997</b>
<b>Fonti dati: Audipress, Anes, Auditel, Audiradio, Audiweb</b>		

*Agenzie*

DDFLOMBARDIA: CIFOSI E SCOLIOSI, L'ESPERTO DEL PINI MILANO  
RISPONDE VIA EMAIL =

Per tutto il mese di aprile filo diretto rivolto soprattutto ai genitori per la salute dei figli

Milano, 14 apr. (AdnKronos Salute) - Aprile mese della colonna vertebrale all'Istituto ortopedico Gaetano Pini di Milano, che fino al 30 propone alla cittadinanza - e in particolare ai genitori contro il rischio di cifosi e scoliosi che minaccia la schiena dei figli, appesantita da zaini sempre più 'zavorrati' - un filo diretto con l'esperto via Internet. Scrivendo a Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di chirurgia vertebrale e scoliosi dell'Irccs, all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale.

"La colonna vertebrale va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo - raccomanda Misaggi ai genitori - E' importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista. Nell'età dello sviluppo - aggiunge il medico - se c'è una patologia lieve è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino per esempio il tennis. Se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare. Nei casi di una cifosi rigida è però necessario mettere un bustino".

"L'età più critica è quella dello sviluppo - ribadisce Misaggi - Sono quindi consigliate visite mirate, soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna. Se non individuate in giovane età - ammonisce l'esperto - queste malattie con la crescita possono dar luogo, oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione), anche ad alterazioni estetiche. In questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico. Oltre a problemi estetici queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano, determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente".

(Red-Opa/AdnKronos Salute)

14-APR-15 17:31

DF

**ITALPRESS**

**Data:** 16/04/15

**Utenti unici:** N.D.



## **ISTITUTO PINI: FINO A FINE APRILE CONSIGLI SU COLONNA VERTEBRALE**

-Notiziario Salute- MILANO - La preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte puo' essere ingiustificata. Lo afferma Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, che consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: "La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'eta' dello sviluppo. E' importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista". "Nell'eta' dello sviluppo, se c'e' una patologia lieve, e' bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'e' la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa e' ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso puo' bastare; nei casi di una cifosi rigida e' invece necessario mettere un bustino - spiega Misaggi -. L'eta' piu' critica e' quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano gia' in famiglia casi di patologie della colonna". All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile e' dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le piu' comuni patologie della colonna vertebrale. - (SEGUE). col/sat/red

*Web*



## Cifosi e scoliosi: ad aprile l'esperto della colonna vertebrale dell'Istituto Gaetano Pini risponde via e-mail



Le opzioni di cura per ragazzi e adulti e i consigli del dottor Bernardo Misaggi.

**Milano, 13 aprile 2015** – L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, **dottor Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano** consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: *"La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista"*.

*"Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino",* spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: *"L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna"*.

All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali.

*"Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico – sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente."*

**L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna**, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: *"Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni – conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista"*.



## Cifosi e scoliosi: ad aprile l'esperto della colonna vertebrale dell'Istituto Gaetano Pini risponde via e-mail



**Le opzioni di cura per ragazzi e adulti e i consigli del dottor Bernardo Misaggi.**

**Milano, 13 aprile 2015** – L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, **dottor Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano** consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: "La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista".

*"Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino", spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: "L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna".*

All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali.

*"Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico – sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente."*

**L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna**, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: *"Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni – conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista"*.

**infomamma**

## Cifosi e scoliosi: ad aprile l'esperto della colonna vertebrale dell'Istituto Gaetano Pini risponde via e-mail



**Le opzioni di cura per ragazzi e adulti e i consigli del dottor Bernardo Misaggi.**

**Milano, 13 aprile 2015** – L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, **dottor Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano** consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: *"La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista"*.

*"Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino",* spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: *"L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna"*.

All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali.

*"Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico – sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente."*

**L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna**, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: *"Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni – conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista"*.

# PazienteMedico

LA MEDICINA A PORTATA DI TUTTI

## Cifosi e scoliosi: ad aprile l'esperto della colonna vertebrale dell'Istituto Gaetano Pini risponde via e-mail



**Le opzioni di cura per ragazzi e adulti e i consigli del dottor Bernardo Misaggi.**

**Milano, 13 aprile 2015** – L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, **dottor Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano** consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: *"La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista"*.

*"Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino",* spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: *"L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna"*.

All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali.

*"Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico – sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente."*

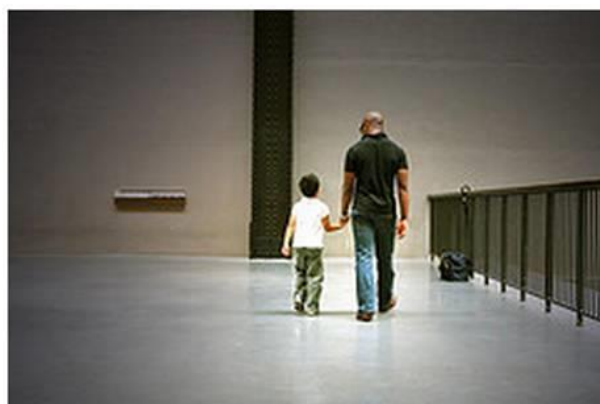
**L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna**, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: *"Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni – conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista"*.

# Salutepiù+24

sempre e comunque prima di tutto.

## Le opzioni di cura per ragazzi e adulti e i consigli del dottor Bernardo Misaggi

MILANO L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, dottor **Bernardo**



**Misaggi**, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista.

Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino, spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna. All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali. Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico - sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a

problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con lavanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente. L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista.



# marketpress.info

Milano, 15 aprile 2015 ? L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma la preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. L'esperto, dottor Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: ?La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista?. ?Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino?, spiega il dottor Misaggi, che aggiunge: ?L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna?. All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.Misaggi@qpini.it](mailto:bernardo.Misaggi@qpini.it) si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali. ?Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico - sottolinea il dottor Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente. ? L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: ?Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni ? conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista?.

LIQUIDA.IT

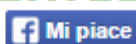
Data: 16/04/2015

Utenti unici: 163.997

Liquida

## SALUTE: ISTITUTO PINI, FINO A FINE APRILE CONSIGLI SU COLONNA VERTEBRALE

giovedì, 16 aprile 2015 italpress

 Mi piace 1

 Tweet 0

 +1 0

-Notiziario Salute- MILANO - La preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. Lo afferma Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, che consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: "La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. È importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista". "Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino - spiega Misaggi -. L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna". All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale. - (SEGUE). [col/sat/red](#)

News in collaborazione con Italpress

**TENNIS.IT**


**Data:** 16/04/2015

**Utenti unici:** N.D.



## SALUTE: ISTITUTO PINI, FINO A FINE APRILE CONSIGLI SU COLONNA VERTEBRALE

giovedì, 16 aprile 2015 italpress

 Mi piace 1

 Tweet 0

 +1 0

-Notiziario Salute- MILANO - La preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte puo' essere ingiustificata. Lo afferma Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, che consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori: "La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'eta' dello sviluppo. E' importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista". "Nell'eta' dello sviluppo, se c'e' una patologia lieve, e' bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'e' la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa e' ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso puo' bastare; nei casi di una cifosi rigida e' invece necessario mettere un bustino - spiega Misaggi -. L'eta' piu' critica e' quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano gia' in famiglia casi di patologie della colonna". All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile e' dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le piu' comuni patologie della colonna vertebrale. - (SEGUE). [col/sat/red](#)

News in collaborazione con [Italpress](#)

## L'ECO DI BERGAMO



Un gruppo di bambini con i loro zainetti sulle spalle salgono le scale che li conduce all'interno di una scuola di Milano (AP Photo/Luca Bruno)

Sabato 18 aprile 2015 (0)

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google plus](#) [Email](#)

### La salute della colonna Risponde il «Gaetano Pini»

*La preoccupazione per zaini troppo pesanti sulle spalle o banchi di scuola troppo bassi a volte può essere ingiustificata. Lo afferma Bernardo Misaggi, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, che consiglia di non soffermarsi su questi aspetti e mette in guardia i genitori.*

«La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo. E' importante rivolgersi al pediatra per controlli periodici e, nel caso di situazioni sospette, indirizzarsi verso uno specialista».

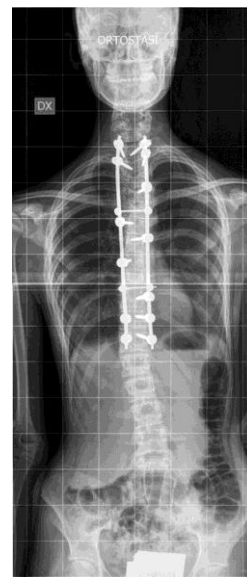
“Nell'età dello sviluppo, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare;

nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino - spiega Misaggi -. L'età più critica è quella dello sviluppo sono quindi consigliate visite mirate soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna».

All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato proprio alla colonna vertebrale: scrivendo al dottor Misaggi all'indirizzo [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it), si potranno rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale.

“Se non individuate in giovane età, queste patologie, con la crescita possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (ad esempio la respirazione) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti più importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico - sottolinea Misaggi -. Oltre a problemi estetici, queste patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente.”

L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: «Le persone oggi hanno tanti interessi, viaggiano, si muovono e fanno una vita attiva anche oltre i 70 anni - conclude l'esperto -. Spesso interveniamo su situazioni molto gravi raggiungendo ottimi risultati e i pazienti tornano a condurre una vita normale. Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. In tutti questi casi il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista».



## Cifosi e scoliosi: l'esperto risponde via e-mail

Hai problemi con la colonna vertebrale? All'Istituto Ortopedico Pini, il mese di aprile è dedicato alle patologie della spina dorsale. Per mail, è possibile rivolgere domande, richiedere consulti e ricevere consigli di prevenzione.

L'attenzione dei genitori verso i figli non è mai troppa, ma il più delle volte, le preoccupazioni rivolte a zaini troppo pesanti o banchi di scuola troppo bassi, potrebbero essere ingiustificate. A consigliare a mamme e papà di non soffermarsi su questi aspetti, è il **dottor Bernardo Misaggi**, direttore della Struttura complessa di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano secondo cui "La colonna vertebrale dei propri figli va controllata, soprattutto nell'età dello sviluppo". È per questo che all'**Istituto Ortopedico Pini di Milano**, il mese di aprile è dedicato proprio alla **colonna vertebrale**: scrivendo al dottor Misaggi - [bernardo.misaggi@gpini.it](mailto:bernardo.misaggi@gpini.it) - si possono **rivolgere domande, richiedere piccoli consulti e ricevere consigli utili a prevenire le più comuni patologie della colonna vertebrale**.

Se le problematiche fisiche che interessano la spina dorsale non vengono prese in seria considerazione fin dalla tenera età, possono degenerare nell'età adulta, con forti dolori e serie limitazioni funzionali. "Con la crescita, le patologie possono dar luogo oltre che a limitazioni funzionali (respirazione ect.) anche ad alterazioni estetiche; in questi casi si interviene con trattamenti importanti, come l'ingessatura, o invasivi, quali l'intervento chirurgico". Oltre a problemi estetici, le patologie, dopo i 25 anni, possono causare dolori lombari, dolori da artrosi precoce che con l'avanzare dell'età si aggravano determinando uno scadimento della qualità di vita del paziente."

L'età più critica è quella dello sviluppo, per la quale lo specialista invita i genitori a sottoporre i figli a visite mirate, soprattutto nel caso in cui vi siano già in famiglia casi di patologie della colonna. "In questa età, se c'è una patologia lieve, è bene che i ragazzi facciano degli sport di allungamento (pallavolo, pallacanestro) ed evitino sport come il tennis; se invece c'è la tendenza ad avere un problema alla colonna e questa è ancora mobile, la ginnastica correttiva spesso può bastare; nei casi di una cifosi rigida è invece necessario mettere un bustino", consiglia il dottor Misaggi.

L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini è tra i pochi Ospedali in Italia specializzato negli interventi alla colonna, molti dei quali vengono effettuati su pazienti della terza età: "Oggi con sistemi dinamici disposti fra le vertebre interveniamo sulle discopatie, che portano mal di schiena o incurvano la colonna vertebrale, e possiamo ripristinare il movimento e migliorano la postura. Il consiglio è di non esitare a farsi visitare e a chiedere consiglio allo specialista", conclude Misaggi.