

APRILE MESE DELLA SALUTE DELLE OSSA L'Istituto Ortopedico Gaetano Pini aderisce all'iniziativa

**“Porte aperte in oltre 100 ospedali Bollini Rosa” di tutta Italia
per visite ed esami gratuiti**

“Oltrepassati i cinquanta anni una donna italiana su tre comincia ad avere le ossa più fragili,” dice il **prof. Bruno Marelli, Direttore del Dipartimento di Orto-Traumatologia dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini,** “E’ dunque necessario promuovere, presso la popolazione femminile, opportune attività di sensibilizzazione e prevenzione. Per questo motivo aderiamo all’iniziativa di O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, che dedica il mese di aprile alla salute delle ossa delle donne italiane. Grazie a questa iniziativa, in 18 Regioni, 108 ospedali, come il nostro, risultati essere ‘a misura di donna’, perché premiati con i Bollini Rosa, si aprono le porte ai cittadini offrendo visite gratuite, esami strumentali e incontri informativi sul tema”.

L’iniziativa è patrocinata dalla Regione Lombardia e presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini le visite saranno possibili il giorno 8 e 11 aprile 2013, previa prenotazione al numero verde.

Francesca Merzagora, Presidente di O.N.Da, spiega: “La salute delle ossa non deve essere mai trascurata. L’osteoporosi, malattia tipicamente femminile e ‘silenziosa’ (può progredire per diversi anni fino alla diagnosi o finché interviene una frattura) colpisce in Italia il 25% delle donne con età superiore ai 40 anni. Da qui, l’importanza di dedicare un particolare momento di attenzione alla salute delle proprie ossa”. L’osteoporosi è una condizione clinica di cui oltre cinque milioni di italiani soffrono. “Occorre ribadire l’importanza,” dice il **prof Bruno Marelli,** “ di uno stile di vita attivo e di una alimentazione equilibrata, utili per favorire una adeguata mineralizzazione delle ossa nell’età giovanile e per contrastare la perdita minerali che avvengono dopo la menopausa. Bastano abitudini corrette per assicurarsi ossa forti e sane”. I cittadini possono prenotare le visite gratuite al **numero verde 800 58 86 86**, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00, al quale è possibile telefonare per ottenere tutte le informazioni sugli ospedali più vicini cui rivolgersi. L’elenco delle strutture che offriranno servizi gratuiti è consultabile online sui siti www.bollinirosa.it e www.danaosdanone.it; gli interessati possono inoltre inviare una e-mail all’indirizzo prevenzione@bollinirosa.it.

**Ufficio stampa E.C.PARTNERS via G. da Foix 1 – 20141 Milano –
tel 338-9282504 – e-mail cinziaboschiero@gmail.com**