

28 AGOSTO 2013  
Anno XXVI N. 35  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

**NOI, PRONTE A TUTTO PER  
FAR CURARE I NOSTRI FIGLI.  
ANCHE A CREDERE NEL  
METODO STAMINA**

**nuove regole di  
seduzione**

**OGGI GLI UOMINI  
SI CONQUISTANO COSÌ**

*Carola Clavarino,  
30 anni,  
attrice, vive a Roma.*

## SPECIALE MODA AUTUNNO

**Le idee su misura per te  
ispirate alle passerelle**

**\*LE FELPE SOFISTICATE**

**\*LO STILE RETRO**

**\*IL TRUCCO EFFETTO VINILE**

**vegetariani boom**

**UNA MANIA O QUALCOSA DI PIÙ?**

**PARTI A SETTEMBRE**

**LE VACANZE  
SONO LOW COST!**

**«Io voglio solo  
buone notizie»**

INTERVISTA A...



**€1,50** A MONDADORI

Poste Italiane spa - Sped. in A.P. D.L. 353/05 art. 1, comma 1, DCB Verona - AUSTRIA € 4,00  
BELGIO € 3,70 - CANADA CAD 7,00 - CANTON TICINO CHF € 4,70 - FRANCIA € 3,50 - GERMANIA € 4,50  
GRECIA € 3,70 - LUSSEMBURGO € 4,00 - MALTA € 3,00 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00  
SPAGNA € 4,00 - SVIZZERA CHF € 4,00

## **e adesso?**

### **IN AEROPORTO TEMO IL BODY SCANNER**

CECILIA, ALESSANDRIA

Risponde il dottor Giuseppe Eulisse, fisico sanitario e responsabile della radioprotezione dell'Istituto ortopedico G. Pini di Milano.

■ «Può stare tranquilla, perché dal maggio scorso i body scanner a raggi X sono stati eliminati da tutti gli aeroporti del mondo per la legge sulla privacy. Al loro posto sono stati installati i modelli cosiddetti millimetrici. Sembrano dei box doccia in plexiglas: il passeggero entra, sta fermo con le mani alzate e la scansione dura al massimo tre secondi.

**Rispetto ai precedenti, i nuovi scanner impiegano onde radio ad altissima frequenza che non penetrano nel corpo, ma si fermano in superficie.** Tant'è che l'addetto ai controlli, esaminando le immagini a video, vede una generica silhouette e non uno scheletro, come accadeva in precedenza. **Lo scopo finale, però, è lo stesso, cioè identificare oggetti sospetti che potrebbero nascondersi sotto gli abiti.** Ma il modo in cui viene fatto il controllo è molto meno pericoloso per la salute. I vecchi scanner ai raggi X non erano consigliati alle donne in gravidanza e ai bambini; con i nuovi apparecchi, secondo le direttive internazionali per la sicurezza, nessuno corre dei rischi. Se nonostante tutto non si sente tranquilla, tenga presente che, almeno negli Usa, i passeggeri possono rifiutarsi di entrare nello scanner e chiedere di essere perquisiti da un agente».

■ Scrivi a [eadesso@mondadori.it](mailto:eadesso@mondadori.it)

NOVITÀ

## *in farmacia*

- **Lo spray salvasorriso.** Se non puoi lavarti i denti usa Cariex (6,90 euro): si spruzza dopo il pasto e riequilibra il pH della saliva, proteggendo dalla carie.
- **La crema antiferita.** Il sangue dal naso o dai taglietti si blocca subito con Bloxang (Bausch+Lomb, 12 euro), un unguento che forma una barriera.
- **Le salviette per lei.** Hai spesso infezioni intime? Porta con te i nuovi fazzolettini Tantum rosa difesa (Angelini, 5 euro): sono a base di antibatterici naturali.
- **Il dolcificante per diabetici.** Stesso sapore dello zucchero, ma zero calorie. Splenda (5,50 euro) contiene il sucralosio, che non dà sbalzi glicemici.



**SE L'UMORE VA IN ALTALENA**  
*Care amiche, avere un umore stabile è sicuramente fondamentale per il nostro benessere e per costruire relazioni soddisfacenti. Anche alle persone più equilibrate capita di avere degli alti e bassi, perché i nostri stati d'animo sono influenzati da tantissimi fattori: dalla luce solare, dallo stress,*