

10 ottobre è l'Obesity Day, i rischi dell'obesità infantile e adulta

di oggisalute | 8 ottobre 2013 | pubblicato in [Prevenzione](#)

Disturbi cardiovascolari per gli adulti, rischio **diabete**, **ritardi di sviluppo genitale** e di pubertà e **rischio infertilità** per i bambini. Sono questi i pericoli a cui va incontro chi trascura il proprio peso. Il **10 ottobre** è l'**Obesity Day**, la ricorrenza annuale dedicata alla divulgazione dei rischi correlati all'obesità sia negli adulti che nei bambini, fenomeno sempre meno raro.

Per comunicare meglio la necessità di prevenzione, gli ospedali milanesi **Istituto Ortopedico Gaetano Pini** e **l'Azienda Ospedaliera San Paolo** uniscono le forze e mettono a disposizione dei cittadini **per tre giorni** medici specialisti, infermieri e dietisti. Nelle due sedi ospedaliere di Via Pini 3 (AO Pini) e Via Antonio Di Rudinì (AO San Paolo) nella seconda settimana di ottobre verranno allestiti punti informativi per rilevare i principali parametri corporei, approfondire temi di **prevenzione** dell'obesità adulta e infantile con gli specialisti della materia.

Si parte all'**Istituto Ortopedico Gaetano Pini lunedì 7 e martedì 8 ottobre**, con gli specialisti del San Paolo degli ambulatori di Malattie Metaboliche, dei Disturbi del Comportamento Alimentare e di Andrologia Pediatrica, **lunedì 7** l'appuntamento è **per gli adulti** e **martedì 8 ottobre, per i bambini: dalle 9.30 alle 12.30** nella **zona sovrastante il Cup**. Gli specialisti saranno a disposizione per incontrare tutti gli interessati ed effettuare misurazione di peso e altezza, pressione, circonferenza addominale, massa grassa e fornire consigli utili ai cittadini; sarà a disposizione un questionario per lo screening iniziale sulla presenza o meno di un disturbo di condotta alimentare e si forniranno norme comportamentali di sana alimentazione, con distribuzione di materiale informativo circa l'attività dei diversi ambulatori dedicati, sia al San Paolo che al Pini.

Nella giornata del **10 ottobre** si raddoppiano le forze ed i **presidi informativi e di prevenzione** saranno due: uno **al San Paolo**, presso **l'atrio centrale**, uno al **Pini**, la **zona sovrastante il Cup**, attivi **dalle 9.30 alle 13.00**, con il medesimo servizio di incontro ed un approfondimento gratuito tra professionisti e cittadini. Se risulterà un particolare rischio di salute a seguito di questi incontri, sarà proposta una visita più approfondita, soprattutto in caso di sovrappeso e di obesità infantile.